

# Overzicht van interventies in Breda gericht op kinderen met overgewicht



Aanbieder	Aanbod	Doelgroep & criteria	Locatie	Kosten	Periode/ instroom	Contact
<b>Monné Zorg &amp; Beweging, Jong JGZ &amp; Dieetvoorlichting de grens</b>	<p><i>Peuter Power</i></p> <p>Peuter Power is een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) gericht op ouders/verzorgers van kinderen in de peuterleeftijd met overgewicht of obesitas, waarbij is gesignaleerd dat er problemen zijn binnen het gezin met betrekking tot het maken en vasthouden van gezonde keuzes t.a.v. voeding, beweging en opvoeding.</p> <p>Samen met ouders wordt een individueel begeleidingsplan gemaakt op het gebied van voeding, beweging en opvoeding. De kinderen krijgen bij de fysiotherapeut bewegingslessen. De diëtist geeft begeleiding aan huis of op de praktijk. De jeugdverpleegkundige bespreekt met ouders waar ze tegenaan lopen in de opvoeding.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie</p>	Kinderen van 2 t/m 5 jaar oud met overgewicht en hun ouders	<p>Hoofdlocatie: Bernard de Wildestraat 400a Breda</p> <p>Wordt aangeboden in heel Breda. Locatie is afhankelijk van wat wenselijk is voor het kind.</p>	Geen kosten	<p>Half jaar</p> <p>Doorlopende instroom</p>	<p>Kitty Arpat: ✉ <a href="mailto:k.arpat@jongjgz.nl">k.arpat@jongjgz.nl</a> ☎ 0613474180</p>
<b>Arendse Health Club &amp; Fysiomore bv</b>	<p><i>Junior Lifestyle Program</i></p> <p>Het programma omvat begeleiding op het gebied van beweging, voeding en andere leefstijlfactoren. In het Junior Lifestyle Program worden diverse professionals betrokken om te komen tot een programma op maat dat aangepast en haalbaar is voor het kind. Zo krijgt het kind te maken met een sportleraar, leefstijlcoach en diëtist. Indien nodig wordt er ook een kinderfysiotherapeut in het proces betrokken.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie</p>	Kinderen van 6 t/m 16 jaar met overgewicht of ernstig overgewicht	Terheijdenseweg 504 Breda	14,95 euro per 4 weken	Doorlopende instroom	<p>Dyon van Huchten: ✉ <a href="mailto:dyon@imotivatie.nl">dyon@imotivatie.nl</a></p> <p>Rob van den Wijngaard: ✉ <a href="mailto:r.van.den.wijngaard@fysiomore.nl">r.van.den.wijngaard@fysiomore.nl</a> ☎ 076 - 571 4000</p>
<b>Gezondheidscentrum Bredero</b>	<p><i>Cool 2B Fit</i></p> <p>Dit programma voor kinderen met overgewicht is gericht op herstel van het evenwicht tussen eten en bewegen, waarbij levensstijlverandering en ouderparticipatie centraal staat.</p> <p>Het richt zich op schoolgaande kinderen, waarbij rekening wordt gehouden met de individuele behoeften van het kind. Het programma heeft vier pijlers:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ouderparticipatie</li> <li>- beweging</li> <li>- voeding en voedingsgewoonten</li> <li>- gedragsverandering</li> </ul> <p>De kracht van het Cool 2B Fit programma is de deskundige begeleiding van zowel een diëtist, gezondheidszorgpsycholoog, kinderfysiotherapeut en een sportinstructeur. Vanuit de verschillende disciplines worden zowel ouder als kind op een positieve manier begeleid in het traject.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie</p>	<p><b>Inclusiecriteria:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderen van 6 t/m 13 jaar oud met overgewicht en hun ouders.</li> <li>• Wanneer individuele adviezen met een korte gecombineerde leefstijlinterventies (GLI kort) niet tot voldoende resultaat heeft geleid dan komen de kinderen in aanmerking voor Cool 2B Fit (GLI).</li> <li>• Kinderen met overgewicht in combinatie met de aanwezigheid van risicofactoren of comorbiditeit.</li> </ul> <p><b>Exclusiecriteria:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secundaire obesitas</li> <li>• Kinderen met psychologische en/of gedragsproblemen, die storend zijn/werken op het groepsproces</li> <li>• Niet gemotiveerde kinderen en ouders             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinderen met een motorische ontwikkelingsachterstand</li> </ul> </li> <li>• Instabiele thuissituatie</li> </ul>	Fysiotherapie Bredero: Graaf Hendrik III plein 132 Breda	<p>Gedeeltelijk vergoed vanuit de zorgverzekering.</p> <p>Ouderbijdrage van 15 euro per maand</p>	<p>18 maanden</p> <p>Start in najaar</p>	<p>Melissa Grguric: ✉ <a href="mailto:mgrguric@brederobreda.nl">mgrguric@brederobreda.nl</a></p> <p>Agneta Braat: ✉ <a href="mailto:abraat@brederobreda.nl">abraat@brederobreda.nl</a> ☎ 076 - 5219034</p>

Aanbieder	Aanbod	Doelgroep & criteria	Locatie	Kosten	Periode/ instroom	Contact
<b>Monné Zorg en beweging</b>	<p><i>Sport en spel lessen</i></p> <p>Wekelijks sporten onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut voor kinderen vanaf 6 jaar met overgewicht/ obesitas. De doelen liggen op toename uithoudingsvermogen en spierkracht. Tevens is het gericht op plezier in bewegen, veel verschillende sportaanbod en de ontwikkeling motoriek stimuleren.</p> <p>Er is ook een samenwerking met sportverenigingen in Breda dat zodra kinderen dit kunnen we de kinderen warm kunnen overdragen.</p> <p>Bekijk <a href="#">hier</a> de website van Monné zorg en beweging</p>	Kinderen vanaf 6 jaar met overgewicht.	<p>Monné Zorg en beweging heeft 4 locaties:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Breda Noord</a> Bernard de Wildestraat 400a</li> <li>• <a href="#">Belcrum</a> Industriekade 10</li> <li>• <a href="#">Ginneken</a> Burgemeester Middelaerlaan 1</li> <li>• <a href="#">Haagse Beemden</a> Hondsdonk 58</li> </ul>	<p>Kosten kunnen gedeclareerd worden bij een behandelindicatie voorgeschreven door een specialist. Zonder indicatie zijn de kosten 6 euro per les</p>	Doorlopende instroom	<p>Sofie van Broekhoeven: ✉ <a href="mailto:sofie@monne-zorgenbeweging.nl">sofie@monne-zorgenbeweging.nl</a> ☎ 076 - 581 04 91</p>
<b>Gezondheidscentrum Bredero</b>	<p><i>Fit &amp; Joy</i></p> <p>Voor kinderen met overgewicht, of voor kinderen die motorisch minder competent zijn of een chronische aandoening/beperking hebben biedt Fit &amp; Joy de mogelijkheid om toch te sporten. De groepen bij Fit &amp; Joy bestaan uit kinderen met beperkingen zoals astma, diabetes, obesitas, reuma, cystic fibrosis, cerebrale parese en andere aandoeningen. Alle trainingen vinden in de fitnessruimte waarbij we een combi maken van spel en fitness, onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut/ trainer.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie</p>	Kinderen van 6 t/m 16 jaar met overgewicht voor wie een gewone sportclub minder geschikt is vanwege een beperking.	Fysiotherapie Bredero: Graaf Hendrik III plein 132, Breda: 1 <sup>e</sup> verdieping	<p>36 euro per maand voor 2x per week</p> <p>Op dinsdag en donderdag 16-17 uur</p>	Doorlopende instroom	<p>Melissa Grguric: ✉ <a href="mailto:mgrguric@brederobreda.nl">mgrguric@brederobreda.nl</a></p> <p>Agneta Braat: ✉ <a href="mailto:abraat@brederobreda.nl">abraat@brederobreda.nl</a> ☎ 076 - 5219034</p>
<b>Doornbos Fysio groep</b>	<p><i>Kid 'n Fit</i></p> <p>Samen de leefstijl aanpakken. Opzoek gaan naar passende beweging, begeleiding bij voeding en begeleiding van ouders om het kind zo goed mogelijk te ondersteunen tijdens het veranderen van de leefstijl.</p> <p>Er is een samenwerking met kinderdiëtisten van Dieetvoorlichting de Grens.</p> <p>Bekijk <a href="#">hier</a> de website van Doornbos fysio</p>	Kinderen van 6 t/m 16 jaar met overgewicht.	Abdijstraat 26, Breda	Gedeeltelijk uit zorgverzekering	Doorlopende instroom	<p>Danielle Nouwens ✉ <a href="mailto:info@doornbosfysio.nl">info@doornbosfysio.nl</a> ☎ 076 - 5720057</p>

\* **Tips voor doorverwijzing naar het beweegaanbod in Breda:**

- **Sport- en Cultuurintro Breda is bedoeld om kinderen kennis te laten maken met verschillende sport- en cultuuractiviteiten. Een overzicht van het Sport en Cultuur aanbod in Breda is te vinden via [Sport- & Cultuurintro Breda](#).**
- **Voor individuele begeleiding bij het verkennen van de mogelijkheden om te sporten of te bewegen voor kinderen met een beperking, kijk op [Sportloket West-Brabant](#)**
- **Wekelijks is er in verschillende wijken van Breda een sportaanbod voor kinderen en jongeren van verschillende leeftijden. De activiteiten zijn vrijblijvend en gratis, georganiseerd door de wijk sportcoaches van Breda Actief. Bekijk [hier](#) het schema van Breda Actief.**

