

Met de lokale JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht)-aanpak in Breda geven we uitvoering aan het stimuleren van een gezonde leefstijl bij kinderen en jongeren (0-19 jaar) en ouders worden hierbij betrokken. We zorgen er samen met partijen in de stad (scholen, sportclubs, zorgprofessionals, maatschappelijke organisaties, bedrijven en bewoners) voor dat de gezonde keuze gemakkelijk en aantrekkelijk is. We zetten in op gezond eten, water drinken, bewegen en een rookvrije omgeving. Diverse organisaties hebben zich al aan de JOGG-aanpak gecommitteerd. Lees in deze flyer wat JOGG Breda voor jouw organisatie kan betekenen en hoe je kunt bijdragen aan het stimuleren van een gezonde omgeving.



Waar kun je JOGG Breda voor benaderen?

- JOGG kan een **inspiratiebron** zijn voor organisaties om de gezonde keuze aantrekkelijk te maken en de juiste **expertise en informatie** bieden die daarvoor nodig is.
- JOGG **denkt mee** over hoe partners een bijdrage kunnen leveren aan een gezonde leefstijl en hoe ze dit uit kunnen dragen.
- JOGG kan activiteiten/wijkinitiatieven van een **gezond tintje** voorzien. Denk aan het inzetten van smoothiebikes of een waterbar. Dit wordt in samenwerking met bewoners gedaan.
- JOGG kan een project **ondersteunen** en **extra zichtbaar** maken dat gezond gedrag stimuleert: denk aan communicatie via nieuwsbrief, social media.
- JOGG brengt partners **met elkaar in contact** voor samenwerking, die elkaar nog niet wisten te vinden.
- JOGG zoekt de **samenwerking** met zoveel mogelijk partners die invloed hebben op het signaleren van overgewicht en die aan een gezonde omgeving willen werken



Contact opnemen kan via: info@jogg-breda.nl

Hoe kun jij bijdragen aan JOGG-Breda?

- **Media:** Inzet van communicatieadvies en-middelen
- **Mensen:** menskracht: personele capaciteit beschikbaar stellen door kennis en expertise m.b.t. gezondheid aan te bieden en voor een gezonde omgeving te zorgen
- **Munten:** financiële bijdrage
- **Middelen:** bijdragen in natura, bijvoorbeeld fruit
- **Massa:** ambassadeurschap en anderen enthousiasmeren



Wat kun jij doen om een bijdrage te leveren aan gezondere jeugd in Breda? Bij JOGG-Breda is iedere vorm van hulp welkom. Meld je aan via info@jogg-breda.nl en draag een steentje bij aan ons gezamenlijke doel. We komen samen in actie voor een gezondere jeugd!