

Inschrijven

Voor dit project zijn we op zoek naar inactieve families, met specifieke focus op kinderen. Dus ken jij families waar bewegen niet vanzelfsprekend is laat ze dan deelnemen! Samen laten we zien dat sporten leuk is.

Meer informatie over het programma is te vinden op: <http://jogg-breda.nl/>

Deelname aan heel Breda JOGGt Mee met de Familieloop is gratis. We zullen niet verplichten maar wel verwachten dat als families zich inschrijven zij deelnemen aan alle activiteiten.

Het project 'Heel Breda JOGGt mee met de Familieloop' komt tot stand door een krachtenbundeling tussen Ferrero en diverse organisaties aangesloten bij JOGG Breda. Door middel van dit initiatief willen wij families die niet of nauwelijks bewegen activeren om meer te gaan sporten waarbij plezier voorop staat.

Laten we er met elkaar voor zorgen dat zoveel mogelijk Bredase families samen naar de finish van het gezelligste hardloopevenement van Nederland lopen!



**heel
Breda
JOGGt
mee! >**



**1 okt. | Heel Breda JOGGt mee
met de familieloop! >**

**Samen zorgen we ervoor dat Bredase families
samen naar de finish van het gezelligste
hardloopevenement van Nederland lopen**



jongeren op
gezond gewicht

Breda

Samen het plezier van bewegen beleven

Op zondag 1 oktober is de 32e editie van de Bredase Singelloop. Sinds vorig jaar is Ferrero partner van de Familieloop en wil de aantrekkingskracht van dit populaire evenement gebruiken om jongeren die niet of weinig bewegen en/of kampen met overgewicht ook in beweging te krijgen. Met een actieve rol ook voor de ouders, zodat ze samen het plezier van bewegen beleven.

In dit kader heeft Ferrero samen met lokale partners het project 'heel Breda JOGGt mee met de Familieloop' gelanceerd. Families die deelnemen aan het project worden via een trainingsprogramma in hun wijk voorbereid op de Familieloop. De trainingen worden verzorgd door een professionele looptrainer van AV Sprint. Het idee is verder dat bij sommige trainingen ook (jeugd)spelers van NAC meelopen!

Naast het trainingsprogramma worden families die deelnemen ook uitgenodigd om een wedstrijd van NAC te bezoeken. Kortom een leuk en gevarieerd programma waar families **gratis** aan kunnen deelnemen.



Gerichte werving

Met dit project willen we ons echt richten op jongeren die niet of weinig bewegen en/of kampen met overgewicht en hun ouders met specifieke focus op de JOGG wijken. Dit vraagt om een hele gerichte en persoonlijke aanpak. We zetten daarom ook heel bewust geen communicatiemiddelen die allerlei soorten groepen bereiken.



Doorgaan met sport en bewegen

De ambitie is dat als de jongeren eenmaal het plezier van bewegen hebben ontdekt, zij daarmee doorgaan. Bijvoorbeeld door lid te worden van een sportvereniging. De Familieloop is dus niet het eindpunt maar hopelijk juist het startpunt. Indien nodig kunnen de ouders een beroep doen op het Jeugdsportfonds, een van de partners van dit project, voor de contributie van een sportvereniging en/of de aanschaf van sportmateriaal.



Resultaten 2016

In 2016 hebben 7 families (+/- 25 deelnemers) deelgenomen aan de eerste editie. Gedurende zes weken namen zij deel aan looptrainingen in de wijk Hoge Vucht alvorens zij op zondag 2 oktober 2016 deelnamen aan het loopevent.

Data project 'heel Breda JOGGt mee met de Familieloop'

*In het overzicht ontbreekt nog het bezoek aan een thuiswedstrijd van NAC. Datum volgt zodra competitieschema NAC voor volgend seizoen bekend is. Data zijn onder voorbehoud.

donderdag 24 aug 2017

Kick-Off en training week 1

donderdag 31 aug 2017

Training week 2

donderdag 7 sep 2017

Training week 3

donderdag 14 sep 2017

Training week 4 (pré-loop bij AV Sprint)

donderdag 21 sep 2017

Training week 5

donderdag 28 sep 2017

Training week 6

zondag 1 okt 2017

Kinder+Sport Familieloop



Dit project wordt ondersteund door o.a.: Breda Actief, Social Work, Surplus Welzijn, GGD West-Brabant