

– *Bredaas* –  
**LOKAAAL  
PREVENTIE  
AKKOORD**  
**2021-2022**





# BREDAAS LOKAAL PREVENTIEAKKOORD

## INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

GEZONDE WERKVLOER

HOGE VUCHT

ONDERTEKENING

Wij, lokale partijen, gemeente Breda en GGD West-Brabant, maken voor de jaren 2021 en 2022 **samen concrete afspraken gericht op:**

- het bevorderen en behouden van de gezondheid
- het leggen van een goede basis voor deelname aan de samenleving
- het bevorderen van het maken van gezonde keuzes.

Waarbij wij **vinden** dat:

- de huidige Coronacrisis gezamenlijke actie noodzakelijker maakt
- dit akkoord lopende gezondheidsactiviteiten en netwerken kan verstevigen (onder meer de JOGG-aanpak, het Lokaal Sportakkoord, de aanpak Rookvrije omgeving, de plus op kwetsbare wijken en het netwerk Dementie)
- dit akkoord met de daarbij behorende lokale initiatieven een goed startpunt vormt hierbij voor het gezamenlijk werken aan een gezond Breda in de komende jaren.

Als **insteek** kiezen we voor:

- het pakken van kansen, ideeën en energie van lokale partijen die invulling geven aan de drie subthema's 'Gezond oud worden', 'Gezonde werkvloer' en 'Gezonde inwoners van Hoge Vucht' en de rode draad is het terugdringen van overgewicht onder volwassenen binnen deze subthema's
- Positieve Gezondheid ('het vermogen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven om te gaan én daarbij zo veel mogelijk zelf de regie te voeren')
- een relatie met de speerpunten van het landelijk Preventieakkoord
- verbinding met het Lokaal Sportakkoord: stimuleren van sport- en beweegparticipatie van inwoners samen met partners in de stad.

**De afspraken** van lokale partijen leveren op dat:

- er gezamenlijk door partijen wordt gewerkt aan een omgeving waarin gezonde keuzes worden gestimuleerd middels concrete initiatieven
- inwoners en/of werknemers in Breda hierdoor vaker gezonde keuzes maken, zoals gezond eten en meer bewegen
- de urgentie van een gezonde leefstijl benadrukt en uitgedragen wordt
- deelnemende partijen nog bewuster bezig zijn van hun bijdrage aan een gezonde omgeving
- er nieuwe contacten en inhoudelijke samenwerkingskansen ontstaan.

**Overgewicht** is onze nadrukkelijke rode draad, omdat:

- hierop veel gezondheidswinst te halen is: 45% van alle 19 plussers in Breda heeft op dit moment overgewicht en volgens prognoses van het RIVM neemt dit in de toekomst toe (in 2040: landelijk 62%)
- overgewicht lichamelijke risico's met zich meebrengt (zoals diabetes, hart- en vaatziekten, kanker) en kan leiden tot psychische klachten (depressie, eenzaamheid) en verminderde inzetbaarheid op het werk
- er een samenhang is met kwetsbaarheid van inwoners, o.a. armoede en laag opleidingsniveau
- het aansluit op de bestaande JOGG-aanpak (gericht op kinderen en jongeren van 0-19 jaar) waarbij bewegen, gezond eten en water drinken bevorderd wordt en hiermee een gezond gewicht.



## INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

GEZONDE WERKVLOER

HOGE VUCHT

ONDERTEKENING

**Roken** is een onderwerp dat meegenomen wordt waar het passend is:

- sinds 2019 stimuleren we rookvrij opgroeien in Breda voor de jeugd en worden zoveel mogelijk plekken rookvrij gemaakt
- een rookvrije, gezonde werkomgeving blijft belangrijk
- ruim de helft van de rokers sterft aan de gevolgen ervan; elk jaar zo'n 20.000 Nederlanders.

**Het Bredaas Sportakkoord** sluit naadloos op dit akkoord aan op omdat:

- daarin het stimuleren van sport- en beweegparticipatie van inwoners centraal staat, waarmee preventief gewerkt wordt aan een gezonde leefstijl
- partners van het Bredaas Sportakkoord, zoals sport- en beweegaanbieders, onderwijs en zorg een meerwaarde bieden op initiatieven binnen het Lokaal Preventieakkoord
- aandacht voor de senioren, bewegen in de wijk, bewegen als basis, inclusief sporten en vitale sportaanbieders het Lokaal Preventieakkoord versterken.

# DRIE SUBTHEMA'S

Binnen het Lokaal Preventieakkoord focussen we op **drie subthema's** wegens diverse redenen. Hieronder wordt per subthema toegelicht waarom de focus hierop van belang is.

## GEZOND OUD WORDEN:

57% van onze ouderen heeft overgewicht. Dit is van grote invloed op het aantal gezonde levensjaren dat iemand heeft zonder chronische aandoeningen en/of beperkingen én op de kans op dementie. We worden steeds ouder in Nederland en we hebben te maken met een vergrijzende bevolking. Des te meer is het thema urgent. Ouder worden brengt uitdagingen met zich mee, zoals het vinden van een dagstructuur na pensionering, een sociaal netwerk behouden en het vraagstuk rondom zingeving. Zit iemand goed in zijn vel, dan wordt het gemakkelijker om gezonde keuzes te maken. Denk aan bewegen en gezond eten. Op een gezonde manier oud worden draagt ook bij het langer zelfstandig thuis kunnen wonen.

## GEZONDE WERKVLOER:

de groeiende 24-uurseconomie, flexibilisering, digitalisering, toenemende werkdruk, zittend werk en/ of ongezonde eetgewoonten leiden tot een ongezonde leefstijl met meer overgewicht onder werknemers en, uiteindelijk, tot verzuim, onnodig hoge kosten en beperkingen. Mensen besteden veel tijd per week aan hun werk (gemiddeld 31 uur in Nederland), dus het is belangrijk om gedurende de werktijd gezond te leven en je goed te voelen.

## GEZONDE INWONERS HOGE VUCHT:

in deze wijk heeft ruim de helft van de volwassen inwoners (19+) overgewicht en is er een relatief groot aandeel van de bewoners 'verhoogd kwetsbaar'. Denk aan factoren zoals



---

## INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

GEZONDE WERKVLOER

HOGE VUCHT

ONDERTEKENING

armoede, een niet-westerse migratieachtergrond, eenzaamheid en een laag opleidingsniveau. Tegelijkertijd geven bewoners aan dat zij het belangrijk vinden dat er meer wordt gedaan om een gezonde leefstijl te stimuleren en zien zij het probleem 'overgewicht' in de wijk terug. De blik van Positieve Gezondheid brengt ook de onderliggende problemen in beeld die ertoe bijdragen dat het maken van gezonde keuzes moeilijker is. Binnen de JOGG-aanpak wordt (ook) al een focus gelegd op Hoge Vucht voor de doelgroep van 0-19 jaar. Ook binnen deze leeftijdsgroep zien we dat hier het meeste over-

gewicht voorkomt in deze wijk. Hierbij is er aandacht voor de ouders van de kinderen en jongeren. Als ouders een gezonde leefstijl 'normaal' vinden en hun kinderen op een positieve wijze stimuleren, dan zal dit ook een gunstig effect hebben op de gezondheid van kinderen en jongeren. De gezonde keuze gewoon maken, daar gaat het om bij de JOGG-aanpak. Hierbij is dus het hele gezin van belang en die zin is de aanpak inter-generatieel.

# AFSPRAKEN EN INITIATIEVEN PER SUBTHEMA

De lokale partijen hebben samenwerkingsafspraken gemaakt op basis van de drie subthema's. Deze zijn hieronder weergegeven. Voor je de jaren 2021 en 2022 ondersteunen gemeente Breda en GGD West-Brabant lokale partners en initiatieven waar nodig bij de uitvoering. Denk hierbij aan het verbinden van partijen, het onder de aandacht brengen van goede voorbeelden en het bieden van kennis. De afspraken vormen een startpunt en in de komende jaren is er ruimte om nieuwe inzichten op te doen en hier verder invulling aan te geven bij de uitvoering. Ook voor nieuwe partners is er de kans om mee te doen en mee te denken om van Breda een nog gezondere stad te maken.

INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

GEZONDE WERKVLOER

HOGE VUCHT

ONDERTEKENING

# DRIE SUBTHEMA'S





---

INTRODUCTIE

**GEZOND OUDER WORDEN**

GEZONDE WERKVLOER

HOGE VUCHT

ONDERTEKENING

# GEZOND OUD WORDEN





# GEZOND OUD WORDEN

## 1 AFSpraak 1

**WAT:** Ontwikkelen wijkgericht beweegprogramma voor senioren als vervolgvaciviteit op Wonen met Gemak

**WIE:** WIJ/Zorg voor elkaar Breda, Breda Actief, Fysiotherapie Heusdenhout

Het ontwikkelen van een wijkgericht beweegprogramma voor senioren (65+) als vervolgvaciviteit op Wmg/OTGV. De beweegcoach voor ouderen, Rens Schurman (WIJ/ZveB), Joan Kuipers (Breda Actief) en Janine van Gurp (Breda Actief) ontwikkelen samen een aantrekkelijk beweegprogramma voor senioren in de wijk. Zij zoeken daarbij de samenwerking met wijk sportverenigingen en de doelgroep zelf. De werving verloopt via de campagneactiviteiten van Wmg/OTGV en via de lokale (social) media. Het programma zal voor het eerst worden uitgevoerd in Brabantpark en Heusdenhout in het voorjaar van 2021. Bram van Meersbergen van Fysiotherapie Heusdenhout zal samenwerking zoeken met bovenstaande betrokkenen.

## 2 AFSpraak 2

**WAT:** Sportloket breed onder de aandacht brengen bij zorgaanbieders en zorgprofessionals

**WIE:** Breda Actief, Revant, Huisartsen Zorggroep Breda, Fysiotherapie Heusdenhout

Het sportloket van Breda Actief (Janine van Gurp) wordt breed onder de aandacht gebracht en verbreed naar 1e lijn en andere zorgprofessionals. Hier zijn mogelijkheden voor bij Revant (Nicolle van Hoof) en bij de Huisartsen Zorggroep Breda (Akira van Eerd). Dit kan bijvoorbeeld via de nieuwsbrief van HZG. Betrokkenen gaan deze afspraak in 2021 verder uitwerken. Ook kan aansluiting gezocht worden bij Fysiotherapie Heusdenhout (Bram van Meersbergen).

## 3 AFSpraak 3

**WAT:** Organiseren van een rollatorloop en gezamenlijke oefenmomenten

**WIE:** Betrokken Ondernemers Breda, AV Sprint, Fysiotherapie Heusdenhout, Laurentius, WIJ/Zorg voor elkaar Breda

In september wordt er een rollatorloop georganiseerd op het terrein van AV Sprint (Henk van den Biggelaar) in samenwerking met Betrokken Ondernemers Breda (Rombout Kerremans). Voorafgaand aan de rollatorloop worden er in het voorjaar ook (wekelijks) gezamenlijke oefenmomenten georganiseerd (mits de coronamaatregelen dit toelaten). Deze oefenmomenten kunnen gefaciliteerd worden door AV sprint, of georganiseerd worden rondom de gebouwen waar de deelnemers wonen. Het doel is om ouderen in beweging te krijgen en met elkaar in contact te brengen. De doelgroep zal ook worden betrokken bij de organisatie hiervan. Rombout Kerremans (Betrokken Ondernemers Breda) heeft flyers (zowel gedrukt als digitaal) beschikbaar voor promotie. AV Sprint gaat verkennen hoe vervoer voor ouderen geregeld kan worden. Fysiotherapie Heusdenhout (Bram van Meersbergen) brengt de rollatorloop onder de aandacht bij de doelgroep binnen de praktijk en in de wijk. Ook bij woningcorporatie Laurentius (Ingrid Cleijpool) zijn er mogelijkheden om de rollatorloop onder de aandacht te brengen.

## 4 AFSpraak 4

**WAT:** Stimulerende communicatie m.b.t. gezondheid aanbrenge in seniorengebouwen

**WIE:** Alwel, GGD West-Brabant, Laurentius

In woongebouwen waar ook veel senioren wonen gaat Tim van Ierland (Alwel), mogelijk met ondersteuning van Rombout Kerremans (Betrokken Ondernemers Breda) en Henk van den



## INTRODUCTIE

### GEZOND OUDER WORDEN

#### GEZONDE WERKVLOER

#### HOGE VUCHT

#### ONDERTEKENING



Biggelaar (AV Spint), een stimulerende gezondheidsboodschap in algemene ruimtes aanbrengen om de mensen te verleiden tot een gezondere leefstijl. Wanneer er initiatieven zijn op diverse gezondheidsthema's, wil Alwel deze graag onder de aandacht van wijkbewoners brengen. Zo zetten we in diverse woongebouwen communicatiemiddelen in om activiteiten, zoals de rollatorloop te promoten. Wanneer er in Breda activiteiten georganiseerd worden (in dit geval voor oudere wijkbewoners), wordt Alwel (Tim van Ierland) graag geïnformeerd. Door middel van een digitale flyer kunnen sociaal beheerders van Alwel de informatie gemakkelijk zelf uitprinten en ophangen in informatiekasten in de woongebouwen.

In het voorjaar van 2021 wordt op één van de woongebouwen aan de Roeselarestraat gestart met een pilot. Door de kosten (van het elektraverbruik) van de lift inzichtelijk te maken en te laten zien wat de trap nemen oplevert, worden bewoners gestimuleerd om de trap te nemen. De gezondheidsboodschap kan liggen in de lijn van: de juiste manier van bewegen, hoeveel calorieën er mee verbrand worden en hoe dit zich verhoudt tot de voedingswaarde van bepaalde levensmiddelen. Tim van Ierland (Alwel) heeft hiervoor contact gezocht met Curio Sport en Bewegen en met Ine Dijkmans (GGD West-Brabant), om de inhoud van de boodschap te bespreken. De boodschap kan visueel gemaakt worden door bijvoorbeeld informatie in kliklijsten op verschillende verdiepingen of afbeeldingen en/ of tekst op trap treden. Bewoners uit de doelgroep zullen worden betrokken bij het bepalen van de gezondheidsboodschap. We vragen bewoners mee te denken en trappen af met een ludieke actie met een 'smoothiefiets' in de algemene hal van het woongebouw. De pilot wordt geëvalueerd door middel van het bevragen van bewoners, dit kan tevens een studieopdracht zijn voor studenten. De

uitkomst van de evaluatie en de input van bewoners is medebepalend voor de verdere uitrol. Algemene ruimtes van woongebouwen lenen zich door hun functie goed voor deze inzet op bewegen. Ingrid Cleijpool (Woningcorporatie Laurentius) sluit graag aan om mee te denken en om te verkennen op welke manier Laurentius kan bijdragen.

### AFSPRAAK 5

**WAT:** Goedkope gezonde voeding

**WIE:** GGD West-Brabant, WIJ/Zorg voor elkaar Breda

Ine Dijkmans (GGD West-Brabant) en Annet van Vliet (Zorg Voor Elkaar/ WIJ) gaan verder in gesprek over goedkope, gezonde voeding. Zij zoeken hierbij naar verbinding met diëtisten in de wijk en/of Thebe voor de samenstelling van recepten. Daarnaast zoeken ze de verbinding met ontmoetingsplaatsen voor ouderen in de wijk en lopende campagnes, zoals de Wonen met Gemak-campagne (Liesbeth Smedinga). Met eenvoudig toe te passen en aansprekende recepten, worden ouderen gemotiveerd om met een beperkt budget toch gezond en samen te eten. Uniek aan de opzet is dat de recepten altijd worden gekoppeld aan een prijs (kosten van de producten/ingrediënten). Met de recepten worden mensen uitgenodigd om samen te koken en eten. De recepten zijn eenvoudig leesbaar voor laaggeletterden. De recepten kunnen zelfstandig worden ingezet bij campagnes zoals Wonen met Gemak of activiteiten bij wijkcentra, verzorgingscentra en dagvoorzieningen. Het stimuleren om voor elkaar te koken en samen te eten draagt bij aan de verbinding tussen mensen. Ook is een verbreding mogelijk naar budgetteringsbegeleiding en de Voedselbank.





#### **AFSPRAAK 6**

**WAT:** Organiseren van een workshop voor vrijwilligers over gezonde voeding bij het ouder worden, het verbeteren van communicatiemateriaal (folder 'Gezond en Vitaal') en het ontwikkelen van vervolgvacatures Wonen Met Gemak

**WIE:** Zorg voor elkaar Breda, Dieetvoorlichting de Grens, Seniorenraad

#### **AFSPRAAK 6A**

Liesbeth Smedinga (Wonen met Gemak = Wmg/ Op tijd goed voorbereid= OTGV) en Sandra van Veltom (Dieetvoorlichting de Grens) gaan een workshop organiseren voor vrijwilligers van 'Informatief Huisbezoek 75+' over het belang van gezonde voeding bij het ouder worden. In het voorjaar van 2021 (mits de Covid-19 richtlijnen dit toelaten) verzorgt Sandra een workshop voor de informatief huisbezoekers van Wmg/OTGV (15 vrijwilligers) over gezonde voeding bij het ouder worden. Waarbij zowel aandacht is voor overgewicht als ondervoeding. Deze huisbezoekvrijwilligers gaan tijdens hun huisbezoeken met ouderen in gesprek over de verschillende levensdomeinen. Gezondheid, eten en drinken komen dan ook aan bod. Een bijscholingsbijeenkomst is daarom van belang. Liesbeth organiseert deze bijeenkomst. Johan Weijters (Seniorenraad), kan hierin als ambassadeur fungeren.

#### **AFSPRAAK 6B**

Het aanpassen van de folder 'Gezond en Vitaal' en de eiwit-test. Deze folder wordt uitgereikt aan ouderen die de bijeenkomsten bijwonen van Wmg/OTGV en aan ouderen die een informatief huisbezoek ontvangen. Liesbeth Smedinga (Wmg) stuurt Sandra van Veltom (Dieetvoorlichting de Grens) de

folder en test toe. Sandra zal de folder en test kritisch doorlezen en aanvullingen/wijzigingen aan Liesbeth doorgeven.

#### **AFSPRAAK 6C**

Liesbeth Smedinga en Sandra van Veltom gaan aan de slag met het ontwikkelen van vervolgvacatures Wmg/OTGV op de thema's voeding en bewegen. Sandra gaat in overleg met de inleiders van de Wmg/OTGV-bijeenkomsten Vitaal blijven (Ine Dijkmans en Tiemen Visée) om vervolgvacatures te ontwikkelen op het thema 'voeding' en/of 'bewegen' bij overgewicht bij senioren (65+). Liesbeth zal een afspraak begin 2021 inplannen met betrokkenen.

#### **AFSPRAAK 7**

**WAT:** Vraaggericht ondersteunen van sportaanbieders en het faciliteren van een bijeenkomst aangaande de gezonde sportomgeving

**WIE:** MOOIWERK, Novadic Kentron Dieetvoorlichting de Grens

#### **AFSPRAAK 7A**

De adviseurs Sport & Recreatie van MOOIWERK (o.a. Enzo de Regt) gaan aan de slag met het vraaggericht ondersteunen van sportaanbieders. Dit doen ze bij vraagstukken aangaande de gezonde sportomgeving, waaronder de gezonde(re) sportkantine, Rookvrije Generatie en NIX18. Soms gaan vraagstukken nog verder, bijvoorbeeld over allergieën en sportdiëten. Bij de vraagstukken wordt ten alle tijden een kennis- expertise-partner betrokken en verbonden door MOOIWERK aan de sportaanbieder. De sportaanbieders zijn bekend met MOOIWERK. MOOIWERK is in dit geval de verbinder naar de juiste kennispartner voor het vraagstuk. De kennispartners zijn:



## INTRODUCTIE

## GEZOND OUDER WORDEN

## GEZONDE WERKVLOER

## HOGE VUCHT

## ONDERTEKENING



Team:Fit, Novadic Kentron (o.a. Marielle van der Biezen), Diëtiste (Sandra van Veltom), GGD West-Brabant en Landelijke organisaties zoals NIX18, Rookvrije Generatie en NOC\*NSF. Sportclubleden worden ook betrokken bij deze thema's. Vitaal Breda (Marcel de Visser) sluit graag aan bij deze afspraak.

### AFSPRAAK 7B

De adviseurs Sport & Recreatie van MOOIWERK (o.a. Enzo de Regt) gaan twee keer per jaar, bij voldoende animo vanuit het veld, een bijeenkomst faciliteren aangaande de gezonde sportomgeving. Dit doen zij in samenwerking met kennispartners. Daarbij zijn vrijwilligersorganisaties die geïnteresseerd zijn in het thema (zoals buurthuizen, kinderboerderijen etc.) ook welkom om aan te sluiten. Na de bijeenkomst is er direct de mogelijkheid om met ondersteuning van kennispartners door te pakken op het vraagstuk. Bij de bijeenkomsten zal de nadruk liggen op het stimuleren van gezond gewicht. Hierbij zal Team:Fit aansluiten als kennispartner. Daarnaast is er ruimte (op behoefte van de sportaanbieders) voor accenten aangaande Rookvrij en NIX18. Zowel de lokale kennispartners als MOOIWERK houden de landelijke campagnes in de gaten en waar mogelijk leggen ze de verbinding met sportaanbieders. Vitaal Breda (Marcel de Visser) sluit ook graag aan bij deze afspraak.

### AFSPRAAK 8

**WAT:** Gezonde voeding voor ouderen promoten in de fysiotherapiepraktijk

**WIE:** Fysiotherapie Heusdenhout

Bram van Meersbergen van 'Fysiotherapie Heusdenhout' zal in de fysiotherapiepraktijk gezonde voeding promoten voor ouderen. Denk aan flyers, filmpjes en ander materiaal om dit onder de aandacht te brengen. Ine Dijkmans van de GGD

West-Brabant zal hierbij ondersteunen en adviseren. Gezond eten en bewegen voor ouderen is belangrijk om zoveel mogelijk op gezond gewicht te blijven.



INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

**GEZONDE WERKVLOER**

HOGE VUCHT

ONDERTEKENING

# GEZONDE WERKVLOER





# GEZONDE WERKVLOER

## 9 AFSpraak 9

**WAT:** Organiseren van een voedingssafari in de Albert Heijn voor werknemers van Van Lanschot Bankiers

**WIE:** Albert Heijn, Van Lanschot Bankiers, Vitaal Breda

Albert Heijn (André Boersma, locatie Valkeniersplein Breda) en Van Lanschot Bankiers (Peter van de Schans) organiseren een voedingssafari door de supermarkt voor de werknemers van Van Lanschot. Het doel is om aandacht te geven aan gezondheid en een bewuster voedingspatroon. Hierdoor gaan werknemers gezonder eten en maken ze bewustere voedingskeuzes. Met dit initiatief worden andere bedrijven in Breda geïnspireerd. Vitaal Breda (Marcel de Visser) sluit ook graag aan bij deze afspraak.

## 10 AFSpraak 10

**WAT:** Werkplekken beschikbaar stellen in de Albert Heijn voor bedrijven

**WIE:** Albert Heijn

André Boersma (Albert Heijn, locatie Valkeniersplein Breda) stelt twee werkplekken beschikbaar in de AH-kantine voor werknemers van andere bedrijven in Breda, wanneer de omstandigheden omtrent COVID-19 zich hiervoor lenen. Het creëren van een sociale en omgeving om eenzaamheid te laten afnemen is hierbij het doel. André Boersma zal dit via zijn eigen communicatiekanalen uitdragen.

## 11 AFSpraak 11

**WAT:** Uitbreiden van platform Vitaal Breda waar bedrijven elkaar online ontmoeten m.b.t. gezondheidsthema's

**WIE:** Vitaal Breda

Vitaal Breda (Marcel de Visser) neemt het initiatief tot het

verder uitbreiden van het platform waar bedrijven elkaar online kunnen ontmoeten. In 2021 worden on- en offline events georganiseerd over diverse gezondheidsthema's zoals voeding en roken. Vitale aanbieders in de stad kunnen hun kennis en services aanbieden waarbij een match tussen vraag en aanbod gecreëerd wordt. Doel is één loket te zijn voor alle vragen en informatie over vitaliteit voor bedrijven.

## 12 AFSpraak 12

**WAT:** Workshops Positieve Gezondheid voor mantelzorgers organiseren

**WIE:** StiB, GGD West-Brabant

StiB geeft in 2021 aandacht aan de gezondheid van mantelzorgers in Breda. In 2021 worden workshops georganiseerd voor mantelzorgers waarbij zij inzicht krijgen in hun gezondheid en zelf de regie nemen om aandacht te geven aan wat zij belangrijk vinden. Het gedachtegoed en spinnenweb 'Positieve Gezondheid' is hierbij het uitgangspunt om vanuit de eigen veerkracht gezonde keuzes te maken. In samenwerking met GGD West-Brabant en Vitaal Breda wordt verkend, samen met de mantelzorgers, aan welke activiteiten zij verder nog behoefte hebben in 2021.

## 13 AFSpraak 13

**WAT:** Bedrijventerrein de Krogten het vitaalste bedrijventerrein van Breda maken

**WIE:** Optisport, Vitaal Breda, Running Blind

## AFSPRAAK 13A

Optisport (Pim de Jager) gaat in samenwerking met bedrijven van bedrijventerrein de Krogten, zorgen dat dit het vitaalste

## INTRODUCTIE

## GEZOND OUDER WORDEN

## GEZONDE WERKVLOER

## HOGE VUCHT

## ONDERTEKENING

bedrijventerrein wordt van Breda als voorbeeld voor andere bedrijventerreinen. Via Platform Breda worden de 'lessons learned gedeeld' met vijf andere bedrijventerreinen. De thema's zullen nog verder uitgewerkt worden. Yvonne Brabander (Running Blind) is acquisiteur van de werkgroep Vitaal Bedrijf en is hier ook bij betrokken. Vitaal Breda (Marcel de Visser) sluit ook graag aan bij deze afspraak.

### AFSPRAAK 13B

Yvonne Brabander gaat in 2021 verkennen wat de mogelijkheden zijn voor het invoeren van een knipkaart voor verschillende activiteiten en thema's. Mogelijke thema's zijn digitalisering, gezonde voeding en Positieve Gezondheid. Het wordt eventueel gekoppeld aan de uitkomsten van afspraak 13a.

### AFSPRAAK 14

**WAT:** Winters Bouw gaat samen met en voor werknemers aan de slag met Positieve Gezondheid

**WIE:** Winters Bouw, Talenteer jezelf, Vitaal Breda en GGD West-Brabant

De directie van Winters Bouw, Talenteer jezelf en GGD West-Brabant gaan in 2021 samen met de werknemers van Winters Bouw aan de slag met het model 'Positieve Gezondheid'. De ervaringen worden gedeeld met andere Bredase bedrijven. Vitaal Breda (Marcel de Visser) sluit ook graag aan bij deze afspraak.

### AFSPRAAK 15

**WAT:** Voedingsaanbod Amphia Ziekenhuis gezonder maken

**WIE:** Amphia Ziekenhuis en Vitaal Breda

Amphia in Breda (en Oosterhout) wil haar patiënten, bezoekers, mantelzorgers en zorgprofessionals zo gezond

mogelijk houden. Een gezonde eetomgeving met een gezond voedingsaanbod helpt om gezondere keuzes te maken en draagt bij aan een gezonde leefstijl. Amphia gaat in 2021 het voedingsaanbod van het bezoekersrestaurant, bedrijfsrestaurant en automaten binnen het Amphia nader onderzoeken en gaat stappen zetten om het aanbod gezonder te maken. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de tools van het Voedingscentrum (Frank de Haan). Vitaal Breda (Marcel de Visser) sluit ook graag aan bij deze afspraak.

### AFSPRAAK 16

**WAT:** Uitvoering vitaliteitsbeleid Gemeente Breda voor een gezonde werkvloer met aandacht voor balans, mentale gezondheid, contact met collega's en een gezond voedingsaanbod

**WIE:** Gemeente Breda, Vitaal Breda

De gemeente Breda (Mayke Planje, P&O beleidsadviseur) heeft 2900 werknemers en vitaliteit staat hoog in het vaandel bij de werkgever. Het vitaliteitbeleid van de gemeente stimuleert de werknemer zelf gezonde keuzes te maken die aansluiten bij de wensen en behoeften van de werknemer. Er is aandacht voor de verschillende dimensies van Positieve Gezondheid en balans. Op dit moment is er aandacht voor mentale gezondheid, contact en verbinding met collega's. Voor 2021 wordt het voedingsaanbod voor de bedrijfsrestaurants nader bekeken om een nog gezonder aanbod te creëren. Bijvoorbeeld een slimmere inrichting van producten-aanbod in de bedrijfsrestaurants en gezonder aanbod van de automaten. Daarnaast worden workshops over gezonde voeding en beweging georganiseerd om werknemers inzicht te geven in het maken van gezonde keuzes. Vitaal Breda (Marcel de Visser) sluit ook graag aan bij deze afspraak.





---

INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

GEZONDE WERKVLOER

**HOGE VUCHT**

ONDERTEKENING

# GEZONDE INWONERS VAN HOGE VUCHT





INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

GEZONDE WERKVLOER

**HOGE VUCHT**

ONDERTEKENING

# GEZONDE INWONERS VAN HOGE VUCHT

## 17 AFSPRAAK 17

**WAT:** Organiseren van laagdrempelige beweegactiviteiten voor volwassenen en talent van inwoners aan activiteiten koppelen

**WIE:** Breda Actief, Gemeente Breda, Kick, Alwel, Parkhoeve

## 17A AFSPRAAK 17A

Breda Actief (Moniek Derks) probeert in Hoge Vucht laagdrempelige bewegingsactiviteiten (een beweegprogramma van 8-10 weken met één of twee sportaanbieders) te organiseren voor volwassenen (ouders die de weg naar sport- en beweegaanbieders nog niet hebben kunnen vinden), en contact te vinden met belangrijke groepen/sleutelfiguren in de wijk en de Gemeente Breda (de sociaal wijkbeheerder, Cindy de Bok) om te kijken hoe je bewoners kunt betrekken. Het is de bedoeling dat bewoners georganiseerd of ongeorganiseerd zelf doorgaan met sporten en bewegen. Daarnaast wordt verkend hoe meer gebruik gemaakt kan worden van een beweegtoestel voor ouderen dat in gebruik is door de fysiotherapeut van Raffy. De andere professionals zullen optreden als ambassadeur (Jenny Parren van Kick, Albert Bienefelt van Alwel, de wijknetwerker en sociaal wijkbeheerder van gemeente Breda, Diana Roos van Parkhoeve). De koppeling met het inzetten van talent van bewoners bij activiteiten wordt nader verkend. Vanuit bewoners is hier vraag naar.

## 17B AFSPRAAK 17B

Er bestaat een overzicht van activiteiten in de wijk Hoge Vucht. Moniek Derks deelt het overzicht dat zij heeft. Cindy de Bok onderzoekt of er nog andere overzichten bestaan die aanvullend zijn met als doel om een helder totaalbeeld te krijgen. Met behulp van het bestaande overzicht wordt bekeken waar

bewoners hun talent in kunnen zetten. Albert Bienefelt van woningbouwcorporatie Alwel informeert zijn collega's hierover van andere woningbouwcorporaties. Als bewoners hun talent in kunnen zetten, zitten ze beter in hun vel en ontwikkelen ze zichzelf.

## 18 AFSPRAAK 18

**WAT:** Bewoners betrekken bij het verhogen van de leefbaarheid en het creëren van een aantrekkelijke omgeving die spelen, wandelen en fietsen stimuleert

**WIE:** Alwel, Gemeente Breda

Bewoners actief betrekken bij het verhogen van de leefbaarheid in de wijk (schoon, heel en veilig). De wijk moet een prettige en aantrekkelijke omgeving zijn om te wonen en te verblijven. Een schone en veilige omgeving draagt bij aan het stimuleren van spelen en bewegen/wandelen/fietsen dat de gezondheid van de bewoners ten goede komt. Albert is werkzaam bij Alwel en het huizenbezit van Alwel in Hoge Vucht bevindt zich voor een groot gedeelte in de buurten Geeren-Zuid en Biesdonk. Naast verwijzen, informeren en signaleren (en indien nodig faciliteren) zou er met bewoners uit Geeren-Zuid of andere buurten bijvoorbeeld een opruimactie gehouden kunnen worden in het park dat gelegen is in die buurt, in samenwerking met de fysiek wijkbeheerder Franky Betonvill en andere betreffende wijkpartners (zoals de basisscholen). Daarnaast is er behoefte aan een nauwere samenwerking met bewoners en andere woningbouwcorporaties wijkpartners (buurtverstijgend) en een fysieke plek in de wijk waar met elkaar gewerkt kan worden aan onder andere het thema 'leefbaarheid'. Dit is onderdeel van een verkenning met Franky Betonvill (fysiek wijkbeheerder).





# 19

## AFSPRAAK 19

**WAT:** Verhogen van arbeids- en maatschappelijke participatie van bewoners zodat mensen beter in hun vel zitten en gezonde keuzes kunnen maken

**WIE:** Skills Connect, Gemeente Breda

Het verhogen van de arbeids- en maatschappelijke participatie van bewoners in Hoge Vucht. Mensen hebben de basis op orde en zitten beter in hun vel als ze participeren. Hierdoor hebben ze meer ruimte in hun hoofd om gezonde keuzes te maken zoals sporten/bewegen, gezond eten en stoppen met roken. Mark Vlak (Skills Connect) en Henk van de Corput (gemeente Breda) gaan een samenwerking verkennen. De te verkennen samenwerking is met Skills-Connect samen met Status-Go, Taalhuis Nieuwe Veste, Werkplaats Breda en in samenwerking met Wijkzaken van gemeente Breda. De insteek is om een match te maken tussen de vraag van inwoners (inwoners die hun talent willen ontplooiën) aan trajecten zoals 'Verbeter Breda', 'Hello Breda' en 'Buddy to Buddy'. Hierbij kunnen platforms zoals 'Cities of Learning' een nuttige aanvulling zijn. Het betreft niet alleen Hoge Vucht, maar ook andere wijken met kwetsbare bewoners zoals Heuvel, Tuinzigt, Haagpoort, Kesteren/Muizenberg, Fellenoord en Doornbos/Linie.

# 20

## AFSPRAAK 20

**WAT:** Uitrollen leefstijlinterventie HealthyLIFE

**WIE:** Breda Actief, Gemeente Breda

HealthyLIFE, een programma waarin zowel bewegen als een gezond voedingspatroon aan bod komen. De nieuwe leefstijl draagt bij aan de kwaliteit van leven, denk aan zelfredzaamheid, een betere gezondheid en participatie in de samenleving (gedachtengoed van Positieve Gezondheid). Het programma duurt 24 maanden en is in het bijzonder bedoeld voor (kwetsbare) volwassenen met overgewicht (BMI 25-30) én

# 21

## AFSPRAAK 21

**WAT:** Lunchbijeenkomst om mogelijkheden te verkennen voor het terugdringen van overgewicht in de wijk en de aansluiting van GGD bij wijkplatform

**WIE:** Gemeente Breda, Avans Hogeschool, Stichting het EETschap, Jong JGZ, Surplus, Jeugdfonds Sport en Cultuur, GGD West-Brabant

## AFSPRAAK 21A

Gemeente Breda (Petronne van den Biggelaar), Avans Hogeschool (John Dierx), Stichting het EETschap (Dalila Sayd), Jong JGZ (Kitty Arpat), Surplus (Joyce Boot) en Jeugdfonds Sport en Cultuur (Hanneke van den Boom) organiseren een lunchbijeenkomst en gaan met de GGD (Ans van der Borst) en de sociaal wijkbeheerder (Cindy de Bok) om de tafel, om te verkennen wat de mogelijkheden zijn om te werken aan het terugdringen van overgewicht in de Hoge Vucht en hoe er op de ontwikkelingen in de wijk en behoefte van bewoners aangesloten kan worden. Ook wordt verder verkend wat de partijen kunnen aanbieden aan hulp voor de wijk.

## AFSPRAAK 21B

Een GGD-preventieadviseur sluit periodiek aan bij het wijkplatformoverleg Hoge Vucht om initiatieven die worden ingediend vanuit bewoners te verbinden aan een gezondere

een (matig) verhoogd risico op CVRM (cardiovasculair risicomanagement) of DM2 (diabetes mellitus type 2), of volwassenen met obesitas (BMI > 30). Deelnemers worden doorverwezen door huisartsen en praktijkondersteuners. Er wordt nog nader verkend hoe de kosten voor deelname vergoed gaat worden. Er is nog extra financiering nodig en met Gemeente Breda wordt nader gekeken hoe hier invulling aan gegeven gaat worden.



## INTRODUCTIE

## GEZOND OUDER WORDEN

## GEZONDE WERKVLOER

## HOGE VUCHT

## ONDERTEKENING

leefstijl (gezond eten, bewegen en stoppen met roken). Dit sluit aan op de wijkagenda waarin het thema 'gezonde leefstijl' in de wijk benoemd staat als aandachtspunt. Sleutelfiguren uit de wijk kunnen hierbij worden betrokken als goed voorbeeld voor andere bewoners en er is oog voor Positieve Gezondheid (ook voor elementen zoals sociale contacten, meedoen, zingeving). Ans van der Borst (GGD West-Brabant) neemt contact op met Gemeente Breda (Petronne van den Biggelaar), Avans Hogeschool (John Dierx), Stichting het EETschap (Dalila Sayd), Jong JGZ (Kitty Arpat), Surplus (Joyce Boot) en Jeugdfonds Sport en Cultuur (Hanneke van den Boom) als er initiatieven zijn gemeld die door deze partijen verder gebracht kunnen worden. Vitaal Breda (Marcel de Visser) sluit ook graag aan bij deze afspraak.

### AFSPRAAK 21C

Vanuit Jeugdgezondheidszorg wordt Kitty Arpat betrokken bij acties binnen het Lokaal Preventieakkoord rondom het thema 'ouder en kind'. Ze wil graag meedenken/advies geven. Denk aan onderwerpen zoals een gezond eet-, drink- en traktatiebeleid op scholen en kinderdagverblijven, het aanbieden van gezonde snacks bij speelpaleizen of bij de kinderboerderij. Het activeren van ouders om met hun kinderen actief buiten te spelen is ook nog een aandachtspunt waar zij indien gewenst bij wil ondersteunen. Hierbij wordt verbinding gelegd met het programma 'Lekker Fit'.

### AFSPRAAK 22

**WAT:** Afstudeeronderzoek naar beweeggedrag van bewoners en de motivatie om te bewegen

**WIE:** Avans Hogeschool

Als vervolg op het traject 'Vraaggericht werken in Hoge Vucht', wordt in 2021 door studenten van de opleiding fysiotherapie

van Avans Hogeschool in opdracht van Lectoraat Leven Lang in Beweging, een afstudeeronderzoek uitgevoerd naar het beweeggedrag van bewoners in de Hoge Vucht. Dit onderzoek, gericht op bewoners van 18-67 jaar, geeft inzicht in de motivatie die er is om te bewegen, welke problemen/belemmeringen worden ervaren en in hoeverre Virtual Reality een bijdrage kan leveren aan het stimuleren van bewegen. Er worden vragenlijsten uitgezet via (zorg)professionals in de wijk, zoals huisartsen, jongerenwerkers, de GGD-arts, verpleegkundigen en mensen die werkzaam zijn bij Buurthuis ONS. De resultaten van dit onderzoek kunnen gebruikt worden door (zorg)professionals in de wijk om bewegen als onderdeel van een gezonde leefstijl te stimuleren. Meer bewegen draagt niet alleen bij aan een gezond gewicht maar vaak ook aan zinvolle dag invulling waar mensen beter van in hun vel gaan zitten, andere mensen ontmoeten en betere ervaren kwaliteit van leven.

### AFSPRAAK 23

**WAT:** Behoeftes van bewoners in kaart brengen in het kader van een gezonde leefstijl en koppeling maatschappelijk werk  
**WIE:** Surplus, Gemeente Breda, GGD West-Brabant

De wijknetwerker van Surplus (Joyce Boot) gaat op basis van uitkomsten van bestaande onderzoeken bekijken welke behoeftes bewoners hebben in het kader van een gezonde leefstijl in Hoge Vucht. Joyce is werkzaam binnen het netwerk Zorg Voor Elkaar Breda en verkent of maatschappelijk werkers binnen dit netwerk op de hoogte zijn van de behoeften van bewoners t.a.v. stoppen met roken/afvallen/gezonde leefstijl en of er nog een professional aangehaakt kan worden vanuit dit netwerk. Cindy de Bok wordt als sociaal wijkbeheerder betrokken bij deze afspraak vanuit haar expertise en netwerk in de wijk. De verbinding met de wijkagenda en het wijk-



22

23

## INTRODUCTIE

### GEZOND OUDER WORDEN

### GEZONDE WERKVLOER

### HOGE VUCHT

### ONDERTEKENING



platform wordt gemaakt. Daarnaast wordt de preventieadviseur van de GGD hierbij aangehaakt om informatie te bieden over bestaande onderzoeken en trajecten en ook de sociaal wijkbeheerder van gemeente Breda (Cindy de Bok) is hierbij een hulpbron.

#### **AFSPRAAK 24**

**WAT:** Aandacht voor gezonde voeding binnen de schoolomgeving

**WIE:** BOB, Krypton, Kober, Aartsen Kids Foundation, GGD West-Brabant

#### **AFSPRAAK 24A**

In de wijk Hoge Vucht is het belangrijk om aandacht te hebben voor een gezonde lunch en gezond trakteren binnen de schoolomgeving. Dit draagt bij aan een gezond gewicht. Daarom zal gezamenlijk worden opgetrokken tussen het BOB (platform scholen) Krypton (Berna Kousemaker) en Kober (Sandra van Oosterhout en Tanja Sloomans), om het onderwerp ter sprake te brengen bij scholen. Kober kan in deze context geen kartrekkersrol vervullen, maar zal een inhoudelijke bijdrage leveren. Indien meer gezonde gegeten wordt op school, wordt kinderen een gezond voedingspatroon aangeleerd en het wordt als vanzelfsprekend gemaakt. Ouders hierbij betrekken is heel belangrijk. Binnen deze verkenning is extra aandacht voor ouders die het financieel niet breed hebben: hoe kan een gezonde lunch of gezond trakteren toch betaalbaar zijn? Er wordt met Aartsenfruit Kids Foundation (Nadi Faas) nader verkend hoe het project 'Stoere traktaties' van meerwaarde kan zijn voor het bovengenoemde initiatief. Een preventieadviseur van de GGD zal ook gekoppeld worden.

#### **AFSPRAAK 24B**

Kober is aanwezig bij de thematafel Leert. Sandra van Oosterhout en/of Tanja Sloomans zullen infomeel de vertegenwoordigers van het BOB en andere kinderopvangorganisaties aan tafel aanspreken op het thema gezonde voeding vanuit het Lokaal Preventieakkoord met betrekking tot de wijk Hoge Vucht. Daarnaast kan het wellicht als onderwerp in de werkgroep VVE (voor- en vroegschoolse educatie vanuit de thematafel) worden aangekaart om te onderzoeken of gezonde voeding een thema zou kunnen worden, wat eventueel opgepakt kan worden voor deze doelgroepkinderen (voorschoolse educatie) en hun ouders. Ook wordt intern verkend bij Kober of dit een thema kan zijn in de uitvoering van het VE-programma.

#### **AFSPRAAK 25**

**WAT:** Uitrollen project 'Stoere traktaties' op basisscholen

**WIE:** Avans Hogeschool, Aartsen Kids Foundation

Johan Mathijssen van Avans Hogeschool brengt Nadi Faas (Aartsen Kids Foundation) in contact met Niels de Beer (Avans Hogeschool) om het project 'Stoere Traktaties' op zoveel mogelijk basisscholen in Hoge Vucht uit te rollen middels studenten van Social Work, Pabo, Pedagogiek en Verpleegkunde. Successen worden gecommuniceerd via socialmediakanalen. Aartsen Kids Foundation wil kinderen spelenderwijs bewust maken van het belang van goede voeding en een gezonde levensstijl. Ouders worden hierbij betrokken. Met het schoolproject 'Stoere Traktaties' laten zij kinderen ervaren hoe leuk, lekker en stoer trakteren met groenten en fruit is.



INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

GEZONDE WERKVLOER

**HOGE VUCHT**

ONDERTEKENING



26

#### AFSPRAAK 26

**WAT:** Opschalen en uitbreiden van het project 'De Kookchallenge'

**WIE:** Stichting het EETschap

Stichting het Eetschap (Dalila Sayd) wil het project 'De Kookchallenge' opschalen (zowel online als offline) en uitbreiden naar andere wijken/steden. Daarnaast wordt er onderzocht of er manieren zijn om de groentebboxen structureel of gedurende een langere periode aan te bieden aan gezinnen die dit goed kunnen gebruiken. Dit heeft als doel om zo groenteconsumptie te stimuleren. Hiervoor is al contact gelegd met een aantal boeren uit de regio. 'De Kookchallenge' is een project waarbij kinderen van 9-13 leren over gezond en duurzaam eten en hoe ze dit eten kunnen bereiden. Hierbij worden ouders ook betrokken doordat zij meekijken, vragen stellen en het gerecht beoordelen.

27

#### AFSPRAAK 27

**WAT:** Inzetten van de Gecombineerde Leefstijlinterventie 'Samen Sportief in Beweging'

**WIE:** De Gezonde Leefstijl Company

De Gezonde Leefstijl Company (Marjo van Hal en Meike Los) wil de gecombineerde leefstijl interventie (GLI) 'Samen Sportief in Beweging' inzetten in de wijk Hoge Vucht. Dit in het kader van een beter ervaren gezondheid en een gezondere leefstijl. Het programma is (door)ontwikkeld met de doelgroep met beperkte gezondheidsvaardigheden in veelal lage SES wijken in Rotterdam. Deze GLI duurt 2 jaar en is opgenomen in de basisverzekering vanaf 2021, dus er zijn geen kosten verbonden aan de deelname. In januari 2021 worden afspraken gemaakt met de preferente zorgverzekeraar. Nadat de voorwaarden duidelijk zijn, zal de GLC zorg- en sportprofessionals informeren over de mogelijkheden om deze GLI ook in Hoge Vucht uit te kunnen rollen.

28

#### AFSPRAAK 28

**WAT:** Uittrollen van leefstijlinterventie programma BredaTelt

**WIE:** Vitaal Breda en haar partners

Vitaal Breda en haar partners (waaronder Monne Zorg & Beweging, Beweego, Kynatic Analysis en een 40-tal diverse gezondheidsexperts) willen de leefstijlinterventie 'BredaTelt' uittrollen in meerdere wijken in Breda. BredaTelt is een 12 weken preventief leefstijl interventie programma waarbij deelnemers onder begeleiding van gezondheidsexperts aan de slag kunnen met hun gezondheid. Hierbij wordt gestart met een health check bij een fysiotherapeut in de wijk. De leefstijl-interventie is gericht op iedereen van 18 jaar en ouder die overdag druk is met werken en aan zijn/haar gezondheid wilt werken, maar ook op de kwetsbare doelgroep en ouderen.



---

INTRODUCTIE

GEZOND OUDER WORDEN

GEZONDE WERKVLOER

HOGE VUCHT

**ONDERTEKENING**

# ONDERTEKENING BREDAAS LOKAAL PREVENTIEAKKOORD



# ONDERTEKENING



**Gemeente Breda**  
 Naam: Minan Hoogh  
 Handtekening:   
 Naam:   
 Handtekening:



**Dieetvoorzichting de Grens**  
 Naam: S.M.T v. Keken  
 Handtekening:



**Vitaal Breda**  
 Naam:   
 Handtekening:   
 Naam:   
 Handtekening:



**GGD West-Brabant**  
 Naam: A. vander Zanden  
 Handtekening:



**Breda Actief**  
 Naam: M. Deeks  
 Handtekening:



**Optisport**  
 Naam:   
 Handtekening:



**Betrokken Ondernemers**  
 Naam:   
 Handtekening:



**HZG Breda**  
 Naam:   
 Handtekening:



**Novadic Kentron**  
 Naam: Marjan Pols  
 Handtekening:



**AV Sprint**  
 Naam:   
 Handtekening:



**Revant**  
 Naam:   
 Handtekening:



**StiB**  
 Naam: M. Ammerlaan  
 Handtekening:



**Alwel**  
 Naam:   
 Handtekening:   
 Naam:   
 Handtekening:



**Albert Heijn Valkeniersplein**  
 Naam:   
 Handtekening:



**Running Blind**  
 Naam:   
 Handtekening:   
 + St. Governance

# ONDERTEKENING



**Jong JGZ**

Naam: *Kitty Aepel*  
Handtekening: *[Signature]*

## Amphia

**Amphia Ziekenhuis Breda**

Naam: *[Signature]*  
Handtekening: *[Signature]*

## surplus

**Surplus**

Naam: Anja Hartmans  
Handtekening: *[Signature]*



**Winters Bouw**

Naam: *Ton 't List*  
Handtekening: *[Signature]*



**WIJ**

Naam: *[Signature]*  
Handtekening: *[Signature]*



**Stichting het EETschap**

Naam: *Dakla Sayd*  
Handtekening: *[Signature]*

## Kober

kinderopvang

**Kober**

Naam: *Anouk van Lange*  
Handtekening: *[Signature]*



**Aartsen Kids Foundation**

Naam: *Nadi*  
Handtekening: *[Signature]*

## avans hogeschool

**Avans Hogeschool**

Naam: *[Signature]*  
Handtekening: *[Signature]*



**Gezonde Leefstijl Company**

Naam: Meike Los  
Handtekening: *[Signature]*

Naam: Marjo van Hal  
Handtekening: *[Signature]*



**Skills Connect**

Naam: *[Signature]*  
Handtekening: *[Signature]*



**Van Lanschot Bankiers**

Naam: *[Signature]*  
Handtekening: *[Signature]*



**Jeugdfonds Sport en Cultuur**

Naam: *[Signature]*  
Handtekening: *[Signature]*



**PMC Heusdenhout**

Naam: *[Signature]*  
Handtekening: *[Signature]*



**Kinderboerderij Parkhoeve**

Naam: *[Signature]*  
Handtekening: *[Signature]*

# ONDERTEKENING



**Kick Breda**

Naam:

Handtekening:



**Laurentius Breda**

Naam:

Handtekening:

SENIORENRAAD BREDA



**Seniorenraad**

Naam:

Handtekening:

**curio**

**Curio**

Naam: Mark Bruurs

Handtekening:



**SPORT  
LEERBEDRIJF  
BREDA**

**Sport Leerbedrijf Breda**

Naam: Karin van Tilburg

Handtekening:



– *Bredaas* –  
**LOKAAL  
PREVENTIE  
AKKOORD  
2021-2022**

Het Bredaas Lokaal Preventieakkoord 2021-2022 is gerealiseerd door gemeente Breda, GGD West-Brabant en lokale partners.

**Grafische vormgeving:** Schuttelaar & Partners

**MEER WETEN?**

**Mail naar:** [b.spaargaren@ggdwestbrabant.nl](mailto:b.spaargaren@ggdwestbrabant.nl)