

De Kinderfysiotherapeut

De kinderfysiotherapeut richt zich op gezond bewegen. Elke week gaat uw kind naar de Peuter Power les om samen met andere kinderen te bewegen en vooral veel plezier te hebben.

De kinderfysiotherapeute begeleidt ouders naar een gezonde beweegstijl voor ouder en kind. Ze geeft u adviezen over hoe u spelenderwijs voldoende beweging kunt aanbieden.

Daarnaast onderzoeken wij uw kind op zijn motorische ontwikkeling en vaardigheden. Tijdens de Peuter Power lessen staan plezier, motorische vaardigheden en zelfvertrouwen door bewegen centraal.



Jong JGZ
088-123 99 26



Dieetvoorzichting de Grens
Kapelstraat 66 A3
4817 NZ, Breda
06 - 140 476 09



Monné Zorg & Beweging
Kinderfysiotherapie
Industriekade 10
4815 HD, Breda
076 - 581 04 91



Contact

Voor meer informatie of om uw kind aan te melden kunt u terecht bij de jeugdverpleegkundige van uw consultatiebureau via:

088 - 123 99 26

Een programma voor kinderen
van 2 t/m 5 jaar
met overgewicht

Inleiding

Het programma Peuter Power is bedoeld voor kinderen van 2 t/m 5 jaar met overgewicht en hun ouders.

Deze folder vertelt u meer over het programma Peuter Power.

Overgewicht komt veel voor en zorgt voor allerlei gezondheidsproblemen nu en later.

Binnen het programma Peuter Power werken we samen met u aan gezonde leefgewoonten, zodat uw kind gezond opgroeit.



Op het consultatiebureau wordt de groei van uw kind bijgehouden door te wegen en te meten. Zo kunnen we goed zien of uw kind een gezond gewicht heeft of niet. Met wat tips kunt u vaak zelf zorgen voor gezonde leefgewoonten, maar soms is dit toch wel heel moeilijk om alleen te doen. Dan adviseren we u om mee te doen aan het programma Peuter Power. U krijgt dan een periode extra begeleiding.

Ook de huisarts of kinderarts kunnen u het advies geven om deel te nemen aan Peuter Power. Deelname is voor u gratis.

Na een eerste huisbezoek door de jeugdverpleegkundige start het programma. U hebt contact met een kinderdiëtiste, kinderfysiotherapeute en jeugdverpleegkundige.

Jeugdverpleegkundige

De begeleiding van de jeugdverpleegkundige is gericht op opvoedondersteuning.

Opvoeding en opvoedvaardigheden van ouders spelen een belangrijke rol bij het ontstaan en in stand houden van bepaalde eet- en beweegpatronen. Daarom gaan we samen praten over uw kind en hoe u de opvoeding ervaart. Wat gaat er goed? En welke dingen zijn toch best moeilijk? Wat vindt u van het gedrag van uw kind? Hoe gaat u om met straffen en belonen? Bent u het vaak eens met uw partner of is dit lastig? Misschien spelen andere familieleden of uw cultuur een grote rol?

Dit soort onderwerpen bespreken we samen. Natuurlijk is elke situatie anders en houden we daar rekening mee in het zoeken naar oplossingen.

Kinderdiëtiste

Uw kind is volop in de groei en heeft verschillende voedingsstoffen nodig om gezond op te groeien. De kinderdiëtiste gaat samen met u kijken hoe het nu gaat met de voeding. Ze kan u informeren over wat gezonde voeding is en samen met u de voeding van uw kind zodanig aanpassen dat het niet tot overgewicht leidt en toch lekker is.

Verder zal zij u ook met u praten over gezonde eetgewoonten.

Dit gebeurt bij u thuis of op het spreekuur van de diëtiste.