

save the date

12 NOV 2020



HET IS
VITALITIJD!

KICK-OFF
– *Bredaas* –
**LOKAAL
PREVENTIE
AKKOORD**



Beste relatie,

Gezonde mensen hebben wel 1000 wensen, maar zieke slechts één. Het belang van gezondheid en vitaliteit wordt in deze 'coronaperiode' extra zichtbaar.

Gezondheid is veelomvattend. Het is je fysiek fit voelen, mentaal weerbaar zijn en sociale contacten hebben. Gezondheid is ook meedoen aan de samenleving en je leven zin geven, bijvoorbeeld via zelfontplooiing of door hulp aan anderen te geven. 'Positieve Gezondheid' omarmen wij. Dit gedachtegoed stelt een betekenisvol leven centraal en de weerbaarheid om met uitdagingen om te gaan.

In Breda werken we samen met vele professionals van maatschappelijke organisaties, bedrijven, kennisinstellingen, vrijwilligers en bewoners, om een stad te zijn waarin die vitaliteit wordt gestimuleerd en waarin het prettig wonen en werken is, en talent volop tot bloei kan komen. Ook hebben we onlangs het Lokaal Sportakkoord vormgegeven, waarin het stimuleren van sport/beweging, samen met partners in de stad, voorop staat.

Om vitaliteit extra te stimuleren, elkaar te ontmoeten en concrete samenwerkingsafspraken met elkaar aan te gaan op thema's, organiseren we op 12 november 2020 de Kick-off van het Lokaal Preventieakkoord. Uiteraard alleen wanneer dat corona-wis en -proof is.

U, als maatschappelijk betrokken professional, bent van harte uitgenodigd hieraan deel te nemen. Met deze kick-off geven we een lokaal gevolg aan het Nationaal Preventieakkoord, gebaseerd op lokale ontwikkelingen en gesignaleerde trends. We zetten in op het stimuleren van een gezond gewicht van volwassenen op drie subthema's: 'Hoge Vucht', 'gezond oud worden' en 'vitale werknemers en werkgevers'.

We sluiten aan op het eerder genoemde Lokaal Sportakkoord. Kortom: 'het is vitalitijd!'

We hebben u er heel graag bij. Zet daarom de volgende datum alvast in uw agenda:

Kick-off Bredaas Lokaal Preventieakkoord

Datum 12 november 2020

Tijd 14.30 - 18.00 uur

Locatie De Uitvindfabriek, Terheijdenseweg 64, Breda

In de uitnodiging (eind september/begin oktober) volgt meer informatie over het inhoudelijke programma en over de genoemde thema's.

Aanmelding

Aanmelden voor de kick-off (al dan niet samen met een collega) kan vanaf nu, via [deze link](#).

Heeft u nog vragen?

Mail gerust naar:

Ans van der Borst A.Borst@ggdwestbrabant.nl

Simone Vermeulen sj.vermeulen@breda.nl

Vitale groet,

Mede namens Daan Quaars (wethouder Sport)
en Boaz Adank (wethouder Economie en Werk),

Miriam Haagh
Wethouder Gezondheid

KICK-OFF
- Bredaas -
LOKAAL
PREVENTIE
AKKOORD

