

jongeren op
gezond gewicht

Breda

info@jogg-breda.nl
www.jogg-breda.nl



JOGG-Breda

Overgewicht (en obesitas) behoren tot de belangrijkste gezondheidsproblemen van dit moment. Volgens de trends stijgen deze percentages de komende jaren nog verder. Mensen met overgewicht hebben een grotere kans op hart- en vaatziekten en diabetes type 2. Als we niks doen, laat de trend zien dat over 22 jaar, 62% van de volwassen Nederlanders overgewicht zal hebben (bron: Nationaal Preventieakkoord). Het is een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid om meer kinderen op een gezond gewicht te krijgen. Publieke en private partijen werken hierin samen.

Dit probleem pakken we in Breda aan met de JOGG-aanpak. Jong geleerd is oud gedaan. Als kinderen al op jonge leeftijd gezonde keuzes leren maken en hiertoe verleid worden, is de kans groter dat zij geen overgewicht ontwikkelen, ook op latere leeftijd. JOGG-Breda zet zich in voor een gezond gewicht en een vitale jeugd (0-19 jaar). We zorgen er samen met partijen in de stad (scholen, sportclubs, zorgprofessionals, maatschappelijke organisaties, bedrijven en bewoners) voor dat de gezonde keuze gemakkelijk en aantrekkelijk is. We zetten in op gezond eten, water drinken en bewegen.

De afgelopen jaren hebben we al diverse supporters mogen verwelkomen bij JOGG-Breda. De JOGG-aanpak brengt vraag en aanbod op het gebied van leefstijl van jongeren samen vanuit bewoners, organisaties en bedrijven. we sluiten aan op de vraag uit de stad. Binnen de samenwerking met bedrijven staat 'jongeren op gezond gewicht, in een gezonde omgeving' voorop. De samenwerkingspartners laten hiermee zien dat zij gezonde voeding, beweging en een gezonde leefomgeving belangrijk vinden.

Bedrijven kunnen op verschillende manieren bijdragen:

Media: communicatie

Mensen: menskracht

Munten: financiële bijdrage

Middelen: bijdragen in natura, bijvoorbeeld fruit of waterflesjes

Massa: ambassadeurschap en anderen enthousiasmeren



Gezonde Werkvloer

Vanuit JOGG stimuleren wij ook de gezonde werkvloer. Het loont te investeren in vitaliteit. Vitale werknemers verzuimen minder, zijn productiever, presteren beter en zitten beter in hun vel. Een gezonde bedrijfskantine, stimulering van bewegen, stressregulatie en een rookvrije omgeving dragen bij aan vitaliteit op de werkvloer.

Wilt u bijdragen aan een gezonde jeugd en/of aan de slag met een gezonde werkvloer? Neem dan contact op.

E-mail: info@jogg-breda.nl

Website: www.jogg-breda.nl

info@jogg-breda.nl
www.jogg-breda.nl

