



JONG LEREN ETEN

Een 4 jarig programma over
gezonde voeding en duurzaam voedsel

Wim Ruis, makelaar Jong Leren Eten, w.ruis@ivn.nl
IVN Brabant





Onderdeel landelijke voedselagenda

“Onze kinderen groeien op in een wereld die ze prikkelt om suiker, zout en vet te eten. Wij willen, net als alle ouders van Nederland, hen leren hoe lekker gezond kan zijn”.

Martijn van Dam, staatssecretaris van ministerie van Economische Zaken

Martin van Rijn, staatssecretaris van ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport





Kinderen leren:

- meer smaken te waarderen
- over de herkomst van voedsel
- zelf voedsel te bereiden en bewaren
- over alle voedselsoorten en de betekenis van gezonde en duurzame keuzes (bewust consumeren en kiezen)





Vraag van onderwijs is leidend





Werken aan een groene gezonde leeromgeving



**KLASSEBOEREN ... GEZONDE GROENE SCHOOLPLEINEN...EETBAAR PLANTSOEN
SUPERMARKTSAFARI... SCHOOLKANTINES.. BUURTTUINEN**



Wat doen de makelaars Jong Leren Eten

- Aansluiten op bestaande netwerken en programma's: GGD, NME, Gezonde School, JOGG, boerderijeducatie
- Bestaande aanbod in beeld en toegankelijk maken; kwaliteit en samenhang (integraal)
- Partijen verbinden, samenwerking stimuleren, integratie duurzaam – gezond – sociaal





Dus.....

Kinderen op een leuke en educatieve manier wegwijs maken in de wereld van gezonde voeding, de herkomst van voeding en duurzaam voedsel, om later gezonde en duurzame keuzes te kunnen maken t.a.v. voeding

Dit kunnen we bereiken door samen te werken!





- Ik vind het een goede zaak dat de kindericonen niet meer gebruikt worden bij ongezonde producten
- Kinderen water meegeven naar school vind ik een beetje zielig. Wij zijn toch ook grootgebracht met Roosvicee
- Bij trakteren hoort nou eenmaal een snoepje
- Elke kantine zou een Meatless Monday moeten hebben

