

Programma

Keynote: Erben Wennemars

Dat topsport een leven is van vallen en opstaan, grote hoogten en soms diepe dalen, teamwork, aanpassingsvermogen en mentale flexibiliteit weet JOGG-ambassadeur Erben Wennemars als geen ander. Ook in JOGG-gemeenten wordt topsport bedreven door iedereen die de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien gezonder wil maken.

Trekhaak Gezocht!

Keynote: Theatermaker en muzikant Tjerk Ridder

“Je hebt anderen nodig om verder te komen”

In 2010 lifte Tjerk Ridder van Utrecht naar Istanbul met een caravan – maar zonder auto – onder de vlag ‘Trekhaak Gezocht! – Je hebt anderen nodig om verder te komen’. Hij ging op zoek naar de dromen en grenzen van vele Europeanen die hem een trekhaak boden. De voorstelling ‘Trekhaak Gezocht!’ laat de mogelijkheden van nieuwe verbindingen zien en maakt zichtbaar wat er kan gebeuren als mensen zich open durven te stellen voor het onbekende.

Gezonde Omgeving

Met De Gezonde Sportkantine naar Olympisch niveau!

Johan Wakkie, Marije van der Veen (Sligro) en Monique van Nieuwstadt (Sligro)

Blijf op de hoogte van alle ontwikkelingen binnen De Gezonde Sportkantine! Johan Wakkie geeft je de laatste ins en outs en neemt je samen met Sligro mee in een interactieve discussie over een gezonder aanbod in de sportkantine.

De Gezonde Sportkantine: Ook financieel gezond!

Per Wagemakers (Le Credit Sportif)

Sportverenigingen durven soms niet met een gezonder aanbod aan de slag te gaan omdat dit een negatief gevolg zou hebben op de omzet. Per geeft tips om de winstmarge zelfs te verhogen met een gezonder aanbod binnen een gezellige clubsfeer.

Van DrinkWater naar duurzaam beleid

Jan Faber (Onderwijsagenda) en Sietske Algera (GGD Hart voor Brabant)

Op scholen zijn veel verschillende partijen actief, hoe kunnen we hun krachten bundelen en inzetten voor duurzame gedragsveranderingen onder leerlingen en leerkrachten? Samen onderzoeken we welke activiteiten allemaal worden georganiseerd en hoe deze kunnen bijdragen aan de Gezonde School-aanpak.

Maak van spelen beleid!

Marielle Versteeg (Jantje Beton) en Inge Wolters (gemeente Breda)

Spelen is een belangrijke en makkelijke manier voor kinderen om in beweging te blijven. Marielle Versteeg van Jantje Beton helpt je op weg om ‘spelen in de buurt’ in het speelruimtebeleid te verankeren en Inge Wolters vertelt hoe ze dit in JOGG-gemeente Breda aanpakten.

Gezonde kinderopvang: jong geleerd is oud gedaan!

Margien van Rooij (RIVM CGL) en Karen van Drongelen (Voedingscentrum)

Veel kinderdagverblijven en peuterspeelzalen zijn al enthousiast over de nieuwe aanpak Gezonde Kinderopvang. Kom er tijdens deze sessie achter wat deze aanpak inhoudt en hoe jij er je voordeel mee kan doen.

De Gezonde Werkvloer van Smallingerland

Anneke Meijer (gemeente Smallingerland)

Raak geïnspireerd door Anneke Meijer die in JOGG-gemeente Smallingerland samen met Philips werkt aan een gezonde leefstijl op de werkvloer. Tijdens deze sessie krijg je direct tips om je netwerk te vergroten en door middel van Publiek-Private Samenwerking een gezonde omgeving te realiseren.

Gezonde Werkvloer mbo: Fit for the job!

Esther Post (Deltion College Zwolle)

Studenten moeten niet alleen gezond en veilig kunnen leren op school, maar ook op hun stage- en toekomstige werkplek. Hoe inspireer je jongeren om aandacht te hebben voor hun persoonlijke vitaliteit? Esther Post neemt je mee van gezonde school naar gezonde werkvloer.

Ouderparticipatie

Ouders als onmisbare partner

David Kranenburg (Stichting Actief Ouderschap)

Laat het “moeten” bij ouders weg en zet ouders in hun eigen kracht! Tijdens deze sessie vertelt David Kranenburg, directeur van Stichting Actief Ouderschap, hoe je door middel van ouderpartnerschap nog beter kan samenwerken met ouders.

De waterbox voor moeders van 0-1 jarigen

Gemeente Breda en Spadel

Combineer Sociale Marketing en Publiek-Private Samenwerking en je krijgt de waterbox voor moeders, gemaakt door JOGG-gemeente Breda in samenwerking met Spadel. Na deze workshop weet je hoe het samenbrengen van kennis en inzichten resulteert in een aanpak die aansluit op de behoeften van ouders.

Hoe versterk je het netwerk rond jonge kinderen en hun ouders?

Nicolette Warmenhoven (Bureau OKAPI), Marc Denessen en Bart Verheijden (gemeente Venlo).

Zwangere vrouwen en jonge kinderen tot 4 jaar zijn een belangrijke doelgroep binnen de JOGG-aanpak. Tijdens deze sessie kom je erachter met wie deze doelgroep in aanraking komt en hoe je dit netwerk kan versterken. Marc Denessen en Bart Verheijden uit gemeente Venlo delen hun praktijkervaring op dit gebied.

Met gezinnen praten over leefstijl en gewicht

Sanne Niemer (LEFF) en een lokale LEFF-expert

Hoe ga je met gezinnen in gesprek over gevoelige onderwerpen als leefstijl en gewicht? En hoe betrek je ouders in een gecombineerde leefstijlinterventie zoals LEFF, zodat zowel ouders als

kind werken aan een gezondere leefstijl in het gezin? Tijdens deze sessie ga je samen aan de slag met deze vragen.

Monitoring en evaluatie: lokale resultaten JOGG-aanpak

Metten is weten: 4 JOGG-gemeenten aan het woord over hun resultaten

Ga in gesprek over de laatste resultaten van Haarlem, Purmerend, Noord-Veluwe en Dordrecht en kom erachter hoe gemeenten hun monitoring en evaluatie hebben ingericht. Krijg tips en tricks over mogelijkheden van evaluatie van de JOGG-aanpak in jouw gemeente.

Sociaaleconomische gezondheidsverschillen

Cultuursensitief werken aan een gezond gewicht

Bart Looman en Marjolijn van Leeuwen (Pharos)

Een ongezonde leefstijl komt vaker voor bij migrantengezinnen. Deze sessie helpt je om scherper te krijgen of er in jouw gemeente meer winst te behalen is met een cultuursensitieve(re) aanpak en helpt je hiermee een begin te maken.

Beperkte gezondheidsvaardigheden en gezond gewicht

Coryke van Vulpen en Naïma Abouri (Pharos)

Laagopgeleiden hebben vaker overgewicht en lijken moeilijker te bereiken met interventies. Tijdens deze sessie gaan we in op de verbinding tussen opleiding en leefstijl. Na afloop ben je beter in staat om mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden te herkennen en kun je gedrag en beleid aanpassen, zodat je aanbod beter aansluit.

Hoe motiveer je verschillende bevolkingsgroepen tot een gezonde leefstijl?

Susanne Täuber (Rijksuniversiteit Groningen) en FitGaaf!

Hoe benader je ouders binnen verschillende bevolkingsgroepen, en met name de kwetsbare bevolkingsgroepen over een gezonde leefstijl? Susanne Täuber en FitGaaf nemen je mee in dit interessante onderwerp!

Sociale Marketing

Oudersegmentatie

Floor Wijburg (W&I Group BV)

Tijdens deze sessie neemt Sociale Marketing Expert Floor Wijburg je mee in het interessante onderwerp oudersegmentatie.

Groentefroetels

Simone de Droog (Radboud Universiteit Nijmegen)

Maak kennis met de 'Wereld van de Groentefroetels'! Een wetenschappelijk onderbouwde methode om peuters meer groente en fruit te laten eten en sinds kort een erkende interventie. Maak tijdens deze sessie kennis met Konijn, Schildpad, Rups en Aap en kom erachter hoe jij de Groentefroetels kan inzetten!

PPS: van landelijk naar lokaal

Gezonde Voeding en sport

Esther van Etten (Voedingsadviesbureau) in samenwerking met Friesland Campina

Gezonde voeding en sport zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Gevarieerde basisvoeding levert alle voedingsstoffen die je dagelijks nodig hebt. In deze workshop leert sportdiëtiste Esther van Etten je meer over de rol van voeding bij een sportieve leefstijl, voor jong én oud.

Ontwerp de ideale speel- en sportomgeving

Jaap de Wit (KOMPAN) en Fred van Wijk (Sneltekenaar)

Ontwerp tijdens deze workshop samen met een sneltekenaar en KOMPAN jouw ideale speel- en sportomgeving! KOMPAN helpt in het kader van 'Gratis Bewegen, gewoon doen' met het opstarten van lokale fysieke projecten in de vorm van speel- en sportomgevingen. Daarmee worden jongeren gestimuleerd om meer te bewegen.

Ik eet het beter en de week van de pauzehap

Imke van Gassel, Joost Souren en Anouk van der Sande (Albert Heijn)

Albert Heijn heeft verschillende interventies rondom gezond eten en drinken. Tijdens deze workshop maak je kennis met deze interventies en hoe je deze succesvol kan inzetten. Hiernaast ervaar je hoe de interventie "ik eet het beter" in elkaar zit en ga je aan de slag met een recept uit "De week van de Pauzehap".

Smakelijke Moestuinen Peuterproef

Edward Boele (Buurtlab) & Astrid van der Veer (Nutricia)

Smakelijke Moestuinen Peuterproef is een succesvol interventie om peuters in kinderdagverblijven en peuterspeelzalen op een speelse manier kennis te laten maken met het eten van groenten. Tijdens deze workshop leer je meer over de opzet van Smakelijke Moestuinen Peuterproef en hoe ouders en verzorgers betrokken worden bij het programma.

Ontbijtonderzoek

Ruth de Hoog (gemeente Rotterdam) en Kathelijn van der Elk (Unilever)

Goed ontbijten is belangrijk voor de gezondheid van kinderen. Toch blijkt dat 1 op de 7 kinderen regelmatig zonder ontbijt naar school gaat. Het Nationaal Schoolontbijt, gemeente Rotterdam, Wageningen UR en Unilever willen hier graag verandering in brengen. Tijdens deze sessie duiken we hun onderzoek naar ontbijtgewoontes van kinderen en manieren om dit te verbeteren.

Side events

Ga toch buitenspelen!

Ga lekker naar buiten om een kijkje te nemen bij de speciale speeltoestellen van KOMPAN en het Schoolplein 14 van de Johan Cruyff Foundation. (Bij weeralarm code rood, zullen we binnenspelen)

Speeddaten!

Met het ondertekenen van het Akkoord 'Gezonde Voeding op Scholen' nemen cateraars, automatenleveranciers, producenten en andere toeleveranciers de verantwoordelijkheid voor gezondere voeding op scholen. Ga met hen in gesprek en ontdek wat ze voor jou kunnen betekenen.

De Gouden Kantine

Wil je weten wat een échte Gezonde Schoolkantine inhoudt? Bezoek dan de Gouden Kantine ingericht volgens de richtlijnen van het Voedingscentrum en maak kennis met de nieuwe Schijf van Vijf.

Ondertekenmomenten

Wip langs bij de officiële uitbreiding van onze beweging. Tijdens het festival ondertekent Jongeren Op Gezond Gewicht samen met JOGG-ambassadeur Erben Wennemars samenwerkingsovereenkomsten met de Johan Cruyff Foundation, het Jeugdsportfonds en de Koninklijke Nederlandse Voetbalbond (KNVB).

Doe een dansje

Tijdens het festival vullen Erik en Pieter gaatjes met vinyl. Theatraal en onversterkt, gezellig op vintage platenspelers. Gratis Bewegen, doe een dansje!